



## COMUNICATO STAMPA

Domodossola, 12 settembre 2017

# DOMOSOFIA FESTIVAL DELLE IDEE E DEI SAPERI Dal 21 al 24 settembre a Domodossola la 1<sup>a</sup> edizione dedicata alla "leggerezza"

*"Prendete la vita con leggerezza, che leggerezza non è superficialità,  
ma planare sulle cose dall'alto, non avere macigni sul cuore"*

Italo Calvino

**La leggerezza come slancio alla vita.** In un momento storico in cui la comunità globale sta affrontando grandi cambiamenti, spesso segnati dall'incertezza e dalla paura, è una vera e propria sfida il tema scelto per la **1<sup>a</sup> edizione di Domosofia, Festival delle Idee e dei Saperi**, in programma **dal 21 al 24 settembre a Domodossola (VCO)**.

Quattro giornate intense di **incontri, dibattiti, laboratori ed esibizioni artistiche**, che coinvolgeranno numerosi spazi del cuore storico della città, **al centro di una delle più affascinanti vallate dell'arco alpino**.

Si parlerà di **studio, lavoro, amore, media, alimentazione** e di numerosi aspetti della nostra vita, con donne e uomini appartenenti ai mondi più diversi: dall'**impresa** alla **filosofia**, ma anche **psicologia, medicina e scienza, sport, musica, moda e giornalismo**.

**Più di 20 appuntamenti, gratuiti e aperti a tutti**, uniti dal filo conduttore della "leggerezza" per scoprire come, attraverso e all'insegna di essa, si possa guardare alla vita nella sua complessità.

In un'era in cui la comunicazione è dominata dai **social network**, saranno proprio loro e il modo in cui li usiamo ad aprire, **giovedì 21 settembre**, il cartellone di Domosofia, con un incontro rivolto agli studenti dal titolo *"Amici di click, social senza paura"*, che vedrà la partecipazione, tra gli altri, di **Anastasia Buda di Samsung Italia** e della giovanissima **web talent Elisa Maino**, che vanta centinaia di migliaia di follower.

Tanti gli ospiti della manifestazione: lo **psichiatra Eugenio Borgna** e il **filosofo Umberto Galimberti** saranno protagonisti di due appuntamenti che ruoteranno attorno ai **labirinti della mente** (venerdì 22 settembre, ore 17.30 e ore 18.15, Cappella Mellerio/Piazza Rovereto), mentre si parlerà di **pensieri ed emozioni** con il **neuroscienziato Giovanni Frazzetto** (sabato 23 settembre, ore 19, Cappella Mellerio/Piazza Rovereto).

In una manifestazione ospitata ai piedi delle Alpi, non mancherà anche uno sguardo leggero sulla montagna con l'**alpinista Silvio Mondinelli** (tra i pochi al mondo ad aver scalato le quattordici vette più alte del pianeta, senza l'uso di ossigeno supplementare), il **campione di Sci Alpinismo Damiano Lenzi** e di **Ultra Trail Giulio Ornati** (venerdì 22 settembre, ore 21, Teatro Galletti).

Sport protagonista anche dell'incontro con l'editorialista della Gazzetta dello Sport **Alberto Cerruti**, che svelerà i retroscena del **libro scritto con Claudio Gentile** (sabato 23 settembre, ore 16.30, Cappella Mellerio/Piazza Rovereto), e dell'intervista a **Edoardo Maturo** autore di "Papà, Van Basten e altri supereroi" (sabato 23 settembre, ore 11, Cappella Mellerio/Piazza Rovereto).

Si parlerà poi di **musica e moda** con la **cantante dei Dirotta su Cuba Simona Bencini** e la giornalista e scrittrice **Fabiana Giacomotti** (sabato 23 settembre, ore 17.15, Cappella Mellerio/Piazza Rovereto), mentre di **lavoro e impresa** si discuterà con **Paolo Gallo, direttore delle risorse umane del World Economic Forum** (sabato 23 settembre, ore 18.15, Cappella Mellerio/Piazza Rovereto).

Tra gli ospiti attesi anche il **direttore de La Stampa Maurizio Molinari** (domenica 24 settembre, ore 18,30, Piazza Mercato), in un incontro per scoprire la forza della leggerezza dove guerre e terrorismo mettono la vita a dura prova.

**Accanto ai dibattiti, le quattro giornate di Domosofia saranno animate da laboratori, concerti, giochi e teatro di strada, che coinvolgeranno adulti e bambini.**

Spazio anche alla **leggerezza in cucina** con la **vice presidente di Slow Food Cinzia Scaffidi**, lo chef **Giorgio Bartolucci, Massimo Sartoretti**, ristoratore, e un confronto tra gli chef **Matteo Sormani** di Walser Schtuba e **Andrea Ianni** della Trattoria Vigezzina (domenica 24 settembre, ore 17, Piazza Mercato).

Ai sapori della terra sarà affidato anche il compito di chiudere la 1<sup>a</sup> edizione del festival, con un **brindisi finale** (domenica 24 settembre, ore 19.30, Piazza Mercato) accompagnato dalle proposte degli **chef di "Cooking for Alp"**.

**Il Sindaco di Domodossola, Lucio Pizzi:** *"Domosofia nasce come occasione di confronto e crescita collettiva su molteplici aspetti che riguardano la nostra vita. Come tema di questa prima edizione è stata scelta una parola che, nella complessità, e talvolta drammaticità, degli eventi con cui siamo chiamati a confrontarci quotidianamente, oggi è forse una delle condizioni psicologiche più difficili da raggiungere".*

**L'Assessore al Turismo, Angelo Tandurella** sottolinea: *"Ci auguriamo che, all'insegna della leggerezza, possa crescere in futuro anche il nostro Festival e diventare l'occasione perché nuovi visitatori decidano di trascorrere qualche giorno a Domodossola. Per questa ragione abbiamo voluto concentrare così tanti appuntamenti ed elaborare un programma che potesse risultare interessante per le più disparate sensibilità e che si rivolgesse a ogni età".*

Domosofia è organizzato dalla **Città di Domodossola** in collaborazione con l'**Associazione Turistica Pro Domodossola** e l'**Associazione De Claritate Mentis**, con il sostegno della **Fondazione Comunitaria del VCO** e la mediapartnership de **La Stampa**.

Per il programma completo:

[www.domosofia.it](http://www.domosofia.it)